



CLSA 外展越野挑戰賽 2010

挑戰自己，助人為樂

致：外展支持者

一年一度的慈善「CLSA 外展越野挑戰賽 2010」又來了，這個賽事為致力資助香港貧苦的青年參加外展課程而籌辦。今年將於 2010 年 3 月 14 日於香港島舉行，賽程包括跑山、獨木舟游泳、野外定向，更不乏連串意想不到的考驗，全長約廿一公里。

有意為香港外展訓練學校和香港青年的成長出一分力，我們誠意邀請你加入此賽事的義工行列，一同為參賽者打氣。我們十分需要你的支持，方能成功舉辦是次比賽。

詳情:

日期：2010 年 3 月 14 日 (星期日)

時間：早上 7 時正至下午 4 時

地點：香港小西灣海濱長廊及中央公園，再由大會穿梳巴士運往各賽事檢查站

工作：在各個檢查站 (checkpoint) 分發物資給參賽者；協助運送物資；

協助主辦單位的臨時需要；為參賽者打打氣

備註：可早一晚入住外展提供的宿舍。如有此需要，必須 3 月 4 日前通知籌款部。

如你對賽事或義工聘請有任何查詢，請致電 2554 6067 / 2554 6080，
或電郵至 donation@outwardbound.org.hk 與周小姐 / 廖小姐聯絡，
你亦可以瀏覽 www.outwardbound.org.hk/ar 了解比賽詳情。

多謝支持此項有意義的活動。

香港外展訓練學校籌款部上

CLSA 外展越野挑戰賽 2010 義工招募

請填妥表格後，傳真至 2554 6033 或將個人資料電郵到 donation@outwardbound.org.hk

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

手提：_____ 電郵：_____

地址：_____

專長/技能： 急救證書 拯溺 獨木舟 _____ 級 山藝 _____ 級

是否須要入住外展提供的宿舍： 是 否

備註：3 月 13 日晚的宿舍地點，我們需稍作安排及容後通知。