



## Outward Bound Multi Race 2019

9月29日(星期日), 西貢

義工申請表

挑戰自己，助人為樂

致：外展支持者

一年一度的慈善籌款盛事「Outward Bound Multi Race 2019」將於9月29日舉行，這賽事一方面為參加隊伍提供刺激及具挑戰性的越野賽事經驗，另一方面在活動中所籌得的善款，將會用於支持香港外展訓練學校，以提供高質素的「戶外體驗式」訓練課程，培育香港新一代的青年領袖。今年活動預計為外展籌得30萬款項。

賽程包括跑山、獨木舟、游泳、野外定向，加上連串意想不到的考驗，路線分別有13公里或8公里。

我們誠意邀請你加入此賽事的義工行列，為香港外展訓練學校和香港青年的成長出一分力，一同為參賽者打氣。你的支持是我們能成功舉辦是次比賽主要因素！

詳情:

日期：2019年9月29日(星期日)

時間：早上7時正至下午1時半

地點：香港外展訓練學校(西貢大網仔)，再由大會穿梭巴士運往各賽事檢查站

工作：在各個檢查站(checkpoint)分發物資給參賽者；協助運送物資；

協助主辦單位的臨時需要；為參賽者打氣

備註：可早一晚入住外展提供的宿舍。如有此需要，必須於8月30日前通知籌款部。

如你對賽事或義工聘請有任何查詢，請致電2554 6067 / 2554 6080，或電郵至 [fundraising@outwardbound.org.hk](mailto:fundraising@outwardbound.org.hk) 與籌款部聯絡，你亦可以瀏覽 <https://mr.outwardbound.org.hk> 了解比賽詳情。

多謝支持此項有意義的活動。

香港外展訓練學校籌款部上

---

### Outward Bound Multi Race 2019 義工招募

(申請日期: 請於2019年8月30日前登記, 額滿即止)

請填妥表格後, 傳真至2554 6033 或將個人資料電郵到 [fundraising@outwardbound.org.hk](mailto:fundraising@outwardbound.org.hk)

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文) 性別： 男 / 女

手提：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

專長/技能：  急救證書  拯溺  獨木舟\_\_\_\_級  山藝\_\_\_\_級  攝影

是否須要入住外展提供的宿舍： 是  否

備註：9月28日晚的宿舍地點，我們需稍作安排及容後通知。